

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

កិច្ចប្រជុំបណ្តាញអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សាស្តីពី
ការថែទាំ ព្យាបាលជំងឺអេដស៍លើមនុស្សពេញវ័យ
ប្រចាំតំបន់លើកទី ១០



10th Regional Network Meeting on Management of OIs and ART for Counselors for Adults
Takeo Province, 27 Feb to 01 Mar, 2013

Prepared by



Supported by

**កិច្ចប្រជុំបណ្តាញអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សាស្តីពី
ការថែទាំ ព្យាបាលជំងឺអេដស៍លើមនុស្សពេញវ័យ
ប្រចាំតំបន់លើកទី ១០**

10th Regional Network Meeting on Management of OIs and ART
for Counselors for Adults

១. ទីកន្លែងនៃកិច្ចប្រជុំ: សាលប្រជុំមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត តាកែវ

២. គោលបំណងនៃកិច្ចប្រជុំ:

៣. រៀបចំដោយ: NCHADS

៤. ឧបត្ថម្ភដោយ: GFATM

ជាគណៈអធិបតី:

១. លោកវេជ្ជ. **ហស តុឡី** អនុប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ ប្រយុទ្ធនឹង ជំងឺអេដស៍
លើស្បែក និងកាមរោគ

២. លោកវេជ្ជ. **ហែម សារេត** ប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត តាកែវ

សិក្ខាភាមៈ

- គ្លីនិកសុខភាពសង្គម ចំនួន ០២នាក់
- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត តាកែវ
 - o កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០១នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត តាកែវ ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក អង្គរកា ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក គិរីវង់ ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក ព្រែកប្បាស ចំនួន ០២នាក់
- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត កណ្តាល
 - o កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកជ័យជំនះ ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក កោះធំ ចំនួន ០២នាក់
 - o មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក កៀនស្វាយ ចំនួន ០២នាក់
- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត កំពតៈ
 - o កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០១នាក់

- មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត ចំនួន ០២នាក់
- មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក កំពង់ត្រាច ចំនួន ០២នាក់

- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត កោះកុង:
 - កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០១នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត ចំនួន ០២នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក ស្រែអំបិល ចំនួន ០២នាក់

- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត កំពង់សោម:
 - កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០១នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត ចំនួន ០២នាក់

- មន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត កំពង់ស្ពឺ:
 - កម្មវិធីអេដស៍ខេត្ត ចំនួន ០១នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត ចំនួន ០២នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក គងពិសី ចំនួន ០២នាក់
 - មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក ឧត្តុង ចំនួន ០២នាក់

- NGOs:
 - AHF
 - RHAC

៥. សកម្មភាព:

សកម្មភាពថ្ងៃទី ១

ពេលព្រឹក:

- បើកកិច្ចប្រជុំ:
 - មតិសំណោះសំណាលរបស់លោកវេជ្ជ. **ហែម សារេត** ប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត តាកែវ
 - មតិសំណោះសំណាល និងបើកកិច្ចប្រជុំដោយលោកវេជ្ជ. **ហាស វុឌ្ឍី** អនុប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ ប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ សើស្បែក និងកាមរោគ

- បង្ហាញរបស់លោកវេជ្ជ. សំរិត សុវណ្ណវិទ្ធិ បង្ហាញពីការព្យាបាលដោយឱសថប្រឆាំង នឹង មេរោគអេដស៍ជាមធ្យោបាយបង្ការការចំលងមេរោគអេដស៍ដែល ផ្នែកមួយនៃ យុទ្ធវិធីលុប បំបាត់ការឆ្លងថ្មី នៃមេរោគអេដស៍នៅប្រទេសកម្ពុជា:

- ចក្ខុវិស័យ និងទិសដៅរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិឆ្ពោះទៅរកការសំរេចបាន ចក្ខុវិស័យ «សូន្យបី» នាឆ្នាំ២០១៥
- សេចក្តីផ្តើម និង សនិទានភាព
- គោលបំណង និងកម្មវត្ថុ
- គោលការណ៍គន្លឹះ និងវិធីសាស្ត្រសំរាប់អនុវត្តកម្មវិធី
- ព័ត៌មានជាយុទ្ធសាស្ត្រ
- សម្មតិកម្មទាក់ទងនឹងការអនុវត្តកម្មវិធី
- ការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី
- ផែនទីបង្ហាញផ្លូវ

- ការបង្ហាញរបស់លោក. រឿន មឿងភាពផ្សំមេរោគទៅនឹងថ្នាំ

- តើចំនួនមេរោគ(viral load)មានន័យដូចម្តេច?
- តើមានគោលបំណងអ្វីនៃការព្យាបាលមេរោគអេដស៍?
- តើការប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគអេដស៍បំពេញមុខងាររបៀបដូចម្តេច?
- តើភាពសុំជាអ្វី?
- តើភាពសុំកើតមានឡើងយ៉ាងដូចម្តេច?
- តើនៅពេលណាប្រហែលមានភាពសុំវិវត្តភាគច្រើន?
- តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីកាត់បន្ថយនូវវិបត្តិនៃភាពសុំអោយនៅតិច?
- តើមានបញ្ហាអ្វីខ្លះត្រូវបានរាប់បញ្ចូលជាមួយនិងភាពសុំ?

ពេលរសៀល:

- ចែកក្រុមពិភាក្សាជា ៤ក្រុមដោយធ្វើការពិភាក្សាទៅលើចំនុចដូចខាងក្រោម:

- ចំពោះអ្នកជំងឺ Pre-ART តើលោកអ្នកគួរគោរពបានយល់ដឹងនូវចំណេះដឹងអ្វីខ្លះ ដែលគិតថាពួកគាត់សមនឹងទទួលយក?
- ចំពោះអ្នកជំងឺ ART តើលោកអ្នកគួរគោរពបានយល់ដឹងនូវចំណេះដឹងអ្វីខ្លះដែល គិតថាពួកគាត់សមនឹងទទួលយក? ចូរកំណត់ Adherence ដែលលោកអ្នកយល់ ថាសំខាន់ហើយចាំបាច់ត្រូវតែអនុវត្តដោយខានពុំបានសំរាប់ជីវិតរបស់ពួកគាត់ តើ មានអ្វីខ្លះ?
- ដូចម្តេចដែលហៅថាការលើកទឹក?

- ការឡើងបង្ហាញតាមក្រុម:
 - ក្រុមទី ៣
 - ក្រុមទី ៤
 - ក្រុមទី ១
 - ក្រុមទី ២
- ទុកឱកាសឱ្យសិក្ខាកាមមានសំនួរ និងចូលរួមយោបល់ទៅលើការបង្ហាញរបស់ក្រុមនីមួយៗ និងការចូលរួមជាយោបល់ទៅលើក្រុម។
- អ្នកសំរេបសំរួលជួយបំផុសគំនិត និងចូលរួមផ្តល់ជាយោបល់

សកម្មភាពថ្ងៃទី ២

ពេលព្រឹក:

- រំលឹកថ្ងៃទី១ ដោយក្រុមសំរេបសំរួល
- ចែកជា ៥ក្រុម ដោយធ្វើការពិភាក្សាទៅលើករណីសិក្សាដែលបានមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត, ស្រុក និងគ្លីនិក
 - ក្រុមទី១ មាន: មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក គិរីវង់, កំពង់ត្រាច, មានជ័យ
 - ក្រុមទី២ មាន: មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុក ឧត្តុង, ស្រែអំបិល, ដូនកែវ
 - ក្រុមទី៣ មាន: គ្លីនិកសុខភាពសង្គម, មន្ទីរពេទ្យបង្អែក សម្តេចឪ, មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត កំពត
 - ក្រុមទី៤ មាន: គ្លីនិកសុខភាពសង្គម, មន្ទីរពេទ្យបង្អែក ចំការដូង, កំពង់ស្ពឺ, ព្រះសីហនុ
 - ក្រុមទី៥ មាន: មន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្ត កោះកុង, មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុកអង្គរកា, មន្ទីរពេទ្យបង្អែក ជ័យជំនះ

ពេលរសៀល:

- ធ្វើការឡើងបង្ហាញនូវកិច្ចពិភាក្សាតាមក្រុម
 - ក្រុមទី១ គិរីវង់, កំពង់ត្រាច, មានជ័យ
 - ក្រុមទី២ ឧត្តុង, ស្រែអំបិល, ដូនកែវ

វិធីសាស្ត្រក្នុងការបង្ហាញ:

- ចាត់តំណាងក្រុមធ្វើការឡើងបង្ហាញ
- ម្ចាស់ករណីសិក្សាឡើងបង្ហាញពីករណីសិក្សារបស់ខ្លួន
- អ្នកចូលរួមទាំងអស់មានសំនួរ/ ការចូលរួមជាយោបល់ផ្សេងៗ ដើម្បីរកដំណោះស្រាយឱ្យបានល្អនៅពេលក្រោយ

សកម្មភាពថ្ងៃទី ៣

ពេលព្រឹក:

- រំលឹកថ្ងៃទី៣ ដោយក្រុមសំរបសំរួល
- ការឡើងបង្ហាញនូវកិច្ចពិភាក្សា
 - ក្រុមទី៥ មាន កោះកុង, អង្គរកា ជ័យជំនះ
 - ក្រុមទី៣ មាន គ្លីនិកសុខភាពសង្គម, សម្តេចឪ, កំពត

ពេលរសៀល:

- ការឡើងបង្ហាញនូវកិច្ចពិភាក្សា
 - ក្រុមទី៤ មាន ចំការដូង, កំពង់ស្ពឺ ព្រះសីហនុ

៦. ការបង្ហាញពីលទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃ

	រយៈពេល	វិសាលភាព	ខ្លី	ខ្លីពេក
រយៈពេលបណ្តុះបណ្តាល	0	37	9	0
ទឹកថ្លៃ	0	41	6	1
ការរៀបចំ				
អាកាសធាតុក្នុងបន្ទប់	0	26	12	8
ពន្លឺក្នុងបន្ទប់	0	36	8	0
ការរៀបចំសំភារៈជំនួយ	0	39	4	3
អាហារសំរីន់	0	20	11	15
ឯកសារ និងសំភារៈក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាល				
	បានទាំងស្រុង	ភាគច្រើន	បានខ្លះៗ	គ្មាន
តើវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះឆ្លើយតបទៅនឹងគោលបំណងរបស់វគ្គកំរិតណា?	41	5	0	0
	សំខាន់ណាស់	មិនសូវសំខាន់	គ្មានសំខាន់	
តើវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះមានសារៈសំខាន់ កំរិតណាក្នុងការងាររបស់អ្នក?	46			

▪ ចំណុចទី១

- យកចិត្តទុកដាក់ក្នុងការពន្យល់ និងបកស្រាយបានច្បាស់ល្អ
- មានរៀបចំជាពិន័យ និទានអនុវត្តន៍ពិន័យ
- គ្រូសំរេបសំរួលឆ្លើយតបរហ័ស
- អ្នកសំរេបសំរួលមានចំណេះដឹង និងបទពិសោធន៍គ្រប់គ្រាន់
- រាក់ទាក់ជាមួយសិក្ខាកាម

▪ ចំណុចទី២

- វគ្គនេះមានរយៈពេលខ្លីពេក
- ប្រើរយៈពេលបង្រៀនយឺតពេក
- សិក្ខាកាមជជែកគ្នាមិនស្តាប់អ្នកសំរេបសំរួល
- ខ្វះឯកសារ/ប្រតិបត្តិការស្រាវជ្រាវ
- អាហារសំរែនីតិចពេក

▪ សំណូមពរ

- សុំឱ្យមានរយៈពេលវែងជាងនេះ
- សុំប្តូរទីតាំងទៅកន្លែងផ្សេងៗ៖ កោះកុង, រតនគិរី, កំពង់សោម
- សុំឱ្យមានវគ្គនេះ ៦ខែម្តង

៧. សេចក្តីសន្និដ្ឋាន:

សិក្ខាសាលាបានបញ្ចប់ដោយជោគជ័យ សិក្ខាកាមចូលរួមបានទទួលនូវបទពិសោធន៍ថ្មី ដើម្បីអនុវត្តន៍សេវាថែទាំ ព្យាបាលជំងឺអេដស៍នៅតាមមន្ទីរពេទ្យខេត្ត/មន្ទីរពេទ្យបង្អែកទៅមុខទៀតដើម្បីចូលរួមទប់ស្កាត់ការចំលងមេរោគអេដស៍/ការព្យាបាលមេរោគអេដស៍ឱ្យស្របទៅតាមយុទ្ធសាស្ត្ររបស់មជ្ឈមណ្ឌលជាតិ។

បានឃើញ

២. ប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ



វេជ្ជ. មាស តុឡី

ថ្ងៃទី ០៤ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១២

អ្នកធ្វើរបាយការណ៍

វេជ្ជ. ង៉ែត បុត្រា